



## Tavolo Enti Servizio Civile

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino  
e-mail: [info@tesc.it](mailto:info@tesc.it) - web: [www.tesc.it](http://www.tesc.it)

Ente:

**ENTE PROPONENTE IL PROGETTO: COMUNE DI ASTI**

**RECAPITI ED ALTRO:**



**Alessandra Lagatta**

**Guido Vercelli**

Ufficio Servizio Civile

Palazzo Mandela piazza Catena 3

Tel.0141/399423 - 0141/399439

[serviziocivile@comune.asti.it](mailto:serviziocivile@comune.asti.it)

[www.comune.asti.it](http://www.comune.asti.it)

**Titolo progetto: ..ASTI..STAZIONE DI ASTI..: IL VIAGGIO COME TERAPIA E ALTERNATIVA ALLA CURA DELLE DEMENZE**

**Settore e Area di intervento:** Settore A: Assistenza; Area 01: Anziani

**Numero Posti totali del progetto: 2**

**Sedi di Attuazione di Progetto:**

Denominazione sede	comune	Indirizzo	Numero di volontari richiesti	Posti con vitto e alloggio
Casa di riposo della Città di Asti	Asti	Via Bocca 7	2	2 vitto

**Obiettivi specifici del progetto:**

Obiettivo generale	Obiettivo specifico	Indicatore	Risultato atteso
Ampliamento e miglioramento della dimensione relazionale e dell'equilibrio comportamentale	Stimolare la comunicazione verbale e non verbale e le capacità relazionali	Realizzazione di "viaggi terapeutici" rivolti a pazienti dementi	Realizzazione di almeno un "viaggio terapeutico" al mese per utente su un campione totale di 10 suddivisi in 5 ogni sei mesi per un totale di 12 viaggi



## Tavolo Enti Servizio Civile

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino  
 e-mail: [info@tesc.it](mailto:info@tesc.it) - web: [www.tesc.it](http://www.tesc.it)

dell'utenza demente	Diminuzione dei momenti di stati di agitazione e diminuzione dei disturbi comportamentali	Assenza del disturbo comportamentale	Riduzione o mantenimento del carico farmacologico
		Richiesta di poter effettuare altri viaggi	Aumento degli spazi confidenziali durante gli incontri con l'animatore professionale e lo psicologo
Realizzazione del setting operativo per attivare il "treno virtuale"	Ampliamento di spazi all'interno dei reparti per attività terapeutiche alternative	Interesse da parte degli operatori alla realizzazione del materiale di documentazione	Realizzazione di 1 spazio adibito a stazione con rispettivo treno
Mantenere l'apertura di una saletta multimediale (internet, webcam, alfabetizzazione informatica)	Aiutare gli anziani a vincere l'isolamento, ad ottenere informazioni ed a tenersi attivi	Numero di utenti che richiedono l'alfabetizzazione informatica	Incremento della frequenza della saletta multimediale di n. 30 utenti a settimana
		Numero di contatti instaurati con altri enti locali (scuole) e famiglie	un "incontro" settimanale via webcam per circa 30 utenti con le scuole primarie
Incrementare la partecipazione ai laboratori occupazionali ed agli eventi organizzati	Stimolare il senso di utilità e potenziare la capacità creativa migliorando il senso di sicurezza in se stessi	Collaborazione del personale e degli utenti alla realizzazione degli eventi e atteggiamento propositivo alla costruzione dei laboratori	Incremento della partecipazione ai laboratori di n. 5 utenti per laboratorio a settimana per un totale di 20 utenti
		Numero di utenti partecipanti alla creazione di eventi invernali ed estivi della struttura	n. 100 partecipanti in media per ciascun evento
Migliorare/agevolare le reti sociali degli utenti della struttura e del Centro Diurno Integrato	Incrementare le possibilità di utilizzo dei servizi cittadini	Numero di relazioni esterne	Incremento della frequenza quotidiana da n. 1 a n. 2 uscite al giorno

### Descrizione sintetica delle attività previste nel progetto:

Il progetto prevede nel complesso la realizzazione delle seguenti attività:

- Realizzazione delle fasi operative per la costruzione di un *setting* adeguato per l'attivazione della "terapia del viaggio" con conseguente strutturazione delle sedute impostate con dei protocolli ed una



## Tavolo Enti Servizio Civile

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino  
 e-mail: [info@tesc.it](mailto:info@tesc.it) - web: [www.tesc.it](http://www.tesc.it)

metodologia, con schede da compilare per poter elaborare risultati con periodicità trimestrale e la tenuta di un diario per evidenziare cambiamenti/reazioni immediate dell'utenza;

- Supporto nella gestione della saletta multimediale e dei percorsi di alfabetizzazione informatica
- Supporto nei laboratori occupazionali ordinari
- Supporto nella preparazione e realizzazione di eventi con il coinvolgimento degli ospiti, dei loro familiari e della cittadinanza;
- Supporto per consentire all'utenza l'utilizzo dei servizi cittadini;

**FASE: “Viaggio terapeutico”, Laboratorio multimediale, attività occupazionali, servizi cittadini**

**Ruolo ed attività previste per i volontari previste nel progetto:**

**FASE: “Viaggio terapeutico”, Laboratorio multimediale, attività occupazionali, servizi cittadini**

Obiettivi di riferimento	Azioni
Costruzione del setting per svolgere il “viaggio terapeutico”	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Collaborazione all'individuazione di uno spazio all'interno del reparto da adibire alla “stazione” con rispettivo vagone</li> <li>• Conoscenza dell'uso del monitor necessario per simulare il finestrino del vagone e di poltrone</li> <li>• Accompagnamento all'acquisto del materiale per la realizzazione dei tabelloni per orari treni, per la costruzione di una oblitratrice e dei biglietti</li> <li>• Collaborazione nella ricerca di video e filmati per simulare il viaggio del treno</li> </ul>
Formazione dei volontari sull'uso del “treno terapeutico” e sull'approccio alle demenze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisizione di competenze sugli strumenti da utilizzare, sulle tecniche di comunicazione e sulla gestione dell'utente demente</li> <li>• Apprendimento dei protocolli e della metodologia necessaria ad elaborare i dati delle sedute del “treno terapeutico”</li> </ul>
Supporto alla gestione della saletta multimediale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supporto all'accoglienza e all'accompagnamento</li> <li>• Utilizzo della webcam con enti scolastici e familiari</li> <li>• Acquisizione delle tecnologie assistive e co-conduzione all'alfabetizzazione settimanale</li> <li>• Apprendimento delle tecniche di animazione socio-culturale da svolgere in gruppo</li> <li>• Osservazione delle modalità di gestione del gruppo e delle dinamiche che vi possono insorgere</li> </ul>



## Tavolo Enti Servizio Civile

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino  
e-mail: [info@tesc.it](mailto:info@tesc.it) - web: [www.tesc.it](http://www.tesc.it)

<p>Supporto nella gestione laboratori occupazionali</p> <p>Supporto alla preparazione e realizzazione degli eventi invernali ed estivi della struttura</p> <p>Migliorare/agevolare le reti sociali degli utenti della struttura e del Centro Diurno Integrato</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnamento degli utenti ai locali sede di attività occupazionali</li><li>• Collaborazione alla realizzazione della giornata degli addobbi nel periodo natalizio</li><li>• Collaborazione alla realizzazione del concorso dei presepi della struttura</li><li>• Collaborazione alla realizzazione dello spettacolo di carnevale</li><li>• Supporto alla realizzazione agli eventi per la festa della donna</li><li>• Supporto alla realizzazione degli eventi pasquali</li><li>• Supporto alla realizzazione della festa del "Grazie"</li><li>• Supporto alla realizzazione delle feste estive in giardino</li><li>• Supporto nell'accompagnamento agli incontri con l'UTEA svolti nel salone della struttura</li><li>• Supporto e realizzazione di ulteriori eventi che nascono dalle esigenze degli utenti</li><li>• Supporto agli utenti che necessitano di usufruire dei servizi cittadini</li></ul>
<p style="text-align: center;"><b>Particolari obblighi previsti per i volontari durante il servizio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Disponibilità ad una flessibilità dell'orario per poter seguire le esigenze degli utenti.</li><li>• Eventuale impegno saltuario e programmato nei giorni festivi in occasione di manifestazioni o eventi.</li><li>• Disponibilità a missioni anche fuori territorio</li></ul>	
<p style="text-align: center;"><b>Orario di servizio: 1400 ore distribuite su 6 giorni settimanali</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>Eventuali requisiti aggiuntivi richiesti oltre quelli previsti dal bando:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Attitudine ai rapporti interpersonali e disponibilità al rapporto con la persona anziana e capacità di lavorare in gruppo.</li><li>• Attitudini informatiche e creative.</li><li>• Diploma di scuola secondaria di secondo grado</li></ul>	