



Tavolo Enti Servizio Civile

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino
e-mail: info@tesc.it - web: www.tesc.it



— ARCI SERVIZIO CIVILE —
ASC PIEMONTE

Ente:

ARCI SERVIZIO CIVILE PIEMONTE

0112215851 - 0114112498 - 3929660832 - 3482501587

piemonte@ascmail.it | www.arciserviziocivile.it/ascnetwork/piemonte/

Titolo progetto: MUOVER&MOZIONI

Settore e Area di intervento: sport e attività motorie - sviluppo dell'offerta di servizi di attività sportive, culturali e ricreative sul territorio canavesano.

Numero Posti totali del progetto:

4

Sedi di Attuazione di Progetto:

Denominazione sede	Comune	Indirizzo	Numero di volontari richiesti	Posti con vitto e alloggio
UISP Ivrea e Canavese	Ivrea (TO)	Via Torino, 447	4	0

Obiettivi specifici del progetto:

Inclusione: rafforzare la relazione personale, una risorsa fondamentale per l'incontro e la convivenza tra persone differenti. Favorire l'autonomia, l'autodeterminazione, la responsabilità personale.

Esperienze educative estive: trasmettere, attraverso "l'incontro con l'altro", quelle sensazioni, quelle emozioni che spesso copriamo con la formalità delle relazioni e che rinunciamo a vivere nella nostra quotidianità, perché troppo abituati ai canoni standardizzati della società d'oggi.

Anziani - Attività Fisiche Adattate: l'attività fisica proposta è adeguata alle esigenze degli aderenti e consente una riattivazione progressiva della mobilità del corpo, offre la possibilità di fare nuove conoscenze, socializzare e ridurre l'isolamento spesso presente tra le persone più avanti negli anni.

Nordic Walking: gli istruttori si prendono carico dei partecipanti, compilando una scheda di attività personale ed inserendo il soggetto in un gruppo omogeneo di attività.

Scuole: insegnare a contenere il tempo quotidiano trascorso da seduti privilegiando opportunità di movimento e svago. Arricchire e integrare, l'offerta formativa della scuola, offrendo attività legate all'educazione motoria/fisica/sportiva al fine di trasmettere agli studenti interesse e voglia di sperimentarsi nel movimento libero o strutturato.



Tavolo Enti Servizio Civile

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino
e-mail: info@tesc.it - web: www.tesc.it

Descrizione sintetica delle attività previste nel progetto:

I giovani in SC si occuperanno dell'organizzazione di corsi sportivi, promuovendo esperienze educative estive a target giovanile, oltre che la promozione di attività mirate e adattate per anziani. Si occuperanno inoltre della realizzazione di laboratori scolastici educativi.

Ruolo ed attività previste per i volontari previste nel progetto:

I giovani in SC attiveranno iniziative socio-sportive finalizzate all'incontro fra soggetti diversi dal lato fisico, mentale e sociale, in continuità con i percorsi intrapresi dal Comitato UISP di Ivrea dal 2015. Corsi di varie discipline sportive tenuti da operatori sportivi qualificati (sci di fondo, Nordic Walking, Parkour, tiro con l'arco, arrampicata, judo, karate e atletica).

I giovani in SC pianificheranno e gestiranno esperienze educative estive residenziali indirizzate alla socializzazione giovanile attraverso attività ludico motorie e a laboratori artistici.

I giovani in SC realizzeranno gestione di corsi di Attività fisica adattata gestiti da operatori sportivi qualificati e in collaborazione con L'ASL TO4 inseriti nei programmi di prevenzione alla salute.

I giovani in SC realizzeranno di progetti educativi didattici incentrati su gioco, nutrizione e attività motoria, nelle scuole del territorio canavesano.

Particolari obblighi previsti per i volontari durante il servizio:

Ai volontari è richiesta:

- flessibilità oraria per lo svolgimento delle riunioni di coordinamento e per assicurare la presenza durante le iniziative e attività delle sedi di progetto, che spesso vengono realizzate in giorni festivi e/o in orari serali;
- disponibilità a missioni da svolgersi fuori la sede di servizio come previsto dal DM del 22/04/2015;
- usufruire, per almeno una parte, del periodo di riposo compatibilmente con le esigenze del progetto;
- disponibilità a partecipare alle giornate di formazione nelle giornate di sabato e domenica.

Orario di servizio:

Monte ore annuo: 1.400 h - giorni di servizio a settimana: 5

Eventuali requisiti aggiuntivi richiesti oltre quelli previsti dal bando:

I candidati dovranno predisporre, come indicato negli allegati alla domanda di partecipazione, il proprio curriculum vitae, con formati standardizzati tipo Modello europeo di Curriculum Vitae, evidenziando in esso eventuali pregresse esperienze nel settore (<http://europass.cedefop.europa.eu>).