



Tavolo Enti Servizio Civile

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino
e-mail: info@tesc.it - web: www.tesc.it



— ARCI SERVIZIO CIVILE —
ASC PIEMONTE

Ente:

ARCI SERVIZIO CIVILE PIEMONTE

0112215851 - 0114112498 - 3929660832 - 3482501587

piemonte@ascmail.it | www.arciserviziocivile.it/ascnetwork/piemonte/

Titolo progetto: IL MOVIMENTO COME STILE DI VITA.

Settore e Area di intervento: educazione e promozione culturale – attività sportiva di carattere ludico o per disabili o finalizzata a processi di inclusione.

Numero Posti totali del progetto:

6

Sedi di Attuazione di Progetto:

Denominazione sede	Comune	Indirizzo	Numero di volontari richiesti	Posti con vitto e alloggio
UISP comitato territoriale Valle Susa	Rivoli (TO)	Via XX Settembre	6	0

Obiettivi specifici del progetto:

Agire: attuare politiche di promozione e di educazione alla salute promuovendo le “ginnastiche” quale strumento per migliorare la qualità della vita.

Includere: garantire l’opportunità di partecipare ad attività ludico-motorie anche nelle zone più disagiate.

Prevenire: intervenire in modo mirato per prevenire le disabilità e le patologie legate all’età attraverso protocolli individualizzati e attività fisiche specifiche. Combattere la solitudine e l’isolamento degli anziani attraverso il reinserimento sociale ed il recupero della corporeità.

Descrizione sintetica delle attività previste nel progetto:

- promuovere incontri e convegni tematici formativi in collaborazione con altre associazioni e soggetti presenti sul territorio, a partire dai quali produrre e diffondere materiale formativo;
- informare la cittadinanza sui rischi di una vita sedentaria e sregolata, attraverso la realizzazione di incontri aperti a tutti e l’attivazione di gruppi di ascolto e di confronto tra gli utenti;



Tavolo Enti Servizio Civile

Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino
e-mail: info@tesc.it - web: www.tesc.it

- promuovere servizi temporanei dislocati sul territorio valorizzando le risorse locali (amministrazioni, pro-loco, associazioni);
- realizzazione di manifestazioni sportive e/o ricreative aperte a tutti, come gruppi di cammino, gruppi di attività fisica adattata a esigenze specifiche, ginnastica residenziale o a domicilio.

Ruolo ed attività previste per i volontari previste nel progetto:

I volontari in Servizio Civile si occuperanno del contatto e del coinvolgimento dei partner, dell'organizzazione di seminari e incontri, della produzione e divulgazione di materiale formativo (brochure e dispense).

I giovani in SC si occuperanno dell'organizzazione di corsi ed attività motorie rivolte agli utenti e alla cittadinanza, della divulgazione capillare delle iniziative e del coinvolgimento della popolazione locale. I volontari in SC si occuperanno inoltre del monitoraggio dell'andamento delle attività, tramite questionari, raccolte e analisi dati.

Particolari obblighi previsti per i volontari durante il servizio:

Ai volontari è richiesta:

- flessibilità di orario disponibilità di turnazione per eventi in giornate festive;
- disponibilità a partecipare alle giornate di formazione di sabato.

Orario di servizio:

Monte ore annuo: 1.400 h - giorni di servizio a settimana: 5

Eventuali requisiti aggiuntivi richiesti oltre quelli previsti dal bando:

I candidati dovranno predisporre, come indicato negli allegati alla domanda di partecipazione, il proprio curriculum vitae, con formati standardizzati tipo Modello europeo di Curriculum Vitae, evidenziando in esso eventuali pregresse esperienze nel settore (<http://europass.cedefop.europa.eu>).