

SCHEMA SINTETICA PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

TITOLO DEL PROGETTO	
<i>RACCORDI dal quartiere alla città intorno</i>	
ENTE PROPONENTE IL PROGETTO	PROVINCIA DI CUNEO / ASL CN1
SETTORE ED AREA DI INTERVENTO	Assistenza Salute
RIFERIMENTI	CENTRO DI SALUTE MENTALE, CENTRO DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE Corso Francia 10 Cuneo Balbo Veronica 0171-450125 veronica.balbo@aslcn1.it CENTRO DIURNO PSICHIATRIA TERRITORIALE CUNEO Corso Francia 10 - Cuneo Varaldo Chiara 0171 450457 chiara.varaldo@aslcn1.it
REQUISITI D'ACCESSO	Diploma di Scuola secondaria di II grado
NUMERO POSTI	2 VOLONTARI
ORARIO DI SERVIZIO	- 1400 ore con un minimo di 20 ore settimanali su 5 gg. alla settimana - Flessibilità oraria, disponibilità a prestare servizio in orario serale e in giornate festive - buoni pasto nei giorni di rientro pomeridiano
SINTESI DEL PROGETTO (OBIETTIVI GENERALI e ATTIVITÀ PREVISTE PER I VOLONTARI)	
<p>Il progetto intende contribuire a migliorare la qualità di vita dei giovani che frequentano il Centro Disturbi del Comportamento Alimentare e il Centro Diurno, attraverso la costruzione di spazi di condivisione e relazione con altri giovani portatori di "normalità" e con il quartiere, e portando avanti iniziative di sensibilizzazione e informazione rivolte alla scuola e alla cittadinanza per fronteggiare pregiudizi e dinamiche stigmatizzanti connesse ai disturbi mentali. Intende promuovere, in continuità con quelli precedenti, il benessere delle persone intra ed interpersonale attraverso azioni dedicate alla crescita ed alla consapevolezza rispetto ai propri bisogni di salute.</p> <p>OBIETTIVI SPECIFICI</p> <p>a) potenziare i progetti riabilitativi ampliando il tempo dedicato ai singoli ed approfondendo ambiti di intervento quali la cura del sé, la socialità, il tempo libero con particolare attenzione a migliorare la qualità dell'accoglienza e a favorire i processi di socializzazione attraverso l'affiancamento degli utenti del Centro Disturbi Alimentari e del Centro Diurno da parte dei Volontari del Servizio Civile nelle attività riabilitative, ludico-ricreative, lavorative e formative e con la frequentazione di gruppi integrati che lavorano secondo la metodologia dell'auto mutuo aiuto;</p> <p>b) promuovere lo sviluppo di comunità rafforzando le reti di legami esistenti tra il Dipartimento di Salute Mentale, il quartiere e la città, aumentando occasioni di incontro e momenti di sensibilizzazione rivolti ai cittadini ed ai giovani per affrontare i pregiudizi e le dinamiche stigmatizzanti connesse ai disturbi mentali ed accrescere la consapevolezza sui bisogni</p>	
EVENTUALI CREDITI FORMATIVI RICONOSCIUTI E/O CERTIFICAZIONI RILASCIATE	
1) Attestato di partecipazione. 2) Dichiarazione delle capacità e competenze acquisite rilasciato a seguito della partecipazione dei volontari al percorso di "Bilancio dell'esperienza".	